



7 апреля 1948 года была основана Всемирная организация здравоохранения. Именно поэтому в этот день во всем мире ежегодно празднуют Всемирный день здоровья.

В Уставе Всемирной организации здравоохранения говорится, что здоровье – это «состояние полного физического, духовного и социального благополучия, а не только отсутствие болезней и физических дефектов». А.Шопенгауэр о здоровом образе жизни сказал: «Здоровье до того перевешивает все остальные блага, что здоровый нищий счастливее больного короля».



5 апреля в ГБУК «Смоленская областная юношеская библиотека» прошёл час информации «Хочешь быть здоровым – будь им!», посвященный Всемирному дню здоровья.



Это же мероприятие состоялось 7 апреля в вечерней средней школе №2.



«...иногда приходится сталкиваться с трудностями, но это не повод для отчаяния, а лишь сигнал к тому, чтобы обратиться за помощью к специалистам».

