



Здоровье - бесценное достояние не только каждого человека, но и всего общества. При встречах, расставаниях с близкими и дорогими людьми мы желаем им доброго и крепкого здоровья, так как это - основное условие и залог полноценной и счастливой жизни.

Здоровье помогает нам выполнять наши планы, успешно решать жизненные основные задачи, преодолевать трудности, переносить физические нагрузки. Доброе здоровье, разумно сохраняемое и укрепляемое самим человеком, обеспечивает ему долгую и активную жизнь.

31 января 2017 года в ГБУК «Смоленская областная юношеская библиотека» проходил **День информации «Энциклопедия здоровья»**, подготовленный информационно-библиографическим отделом.

Главными гостями мероприятия стали учащиеся средней школы № 26. Ребятам было предложены информационные загадки, благодаря которым они смогли составить образ здорового человека.



В течение дня были проведены беседа **«Что имеем, не храним, потерявши, плачем»** и мини-лекция **«Что такое здоровье?»**

Также большое внимание было уделено вопросу духовного здоровья человека, которое достигается умением жить в согласии и гармонии с окружающими людьми, способностью правильно вести себя в различных жизненных ситуациях.



Гостям библиотеки были предложены к просмотру видео ролики **«Основы здорового образа жизни»**, **«Здоровый образ жизни. Фильм мотивация»**, **«Детям о здоровом образе жизни»**, а также ролик о проблеме наркомании.

В преддверии **Дня информации «Энциклопедия здоровья»** в литературной гостиной для пользователей библиотеки была оформлена тематическая выставка **«Здоровье – социальная ценность»**



Мероприятие проводила ведущий библиограф А. А. Волошенко.