



**Ты счастлив завтра, если
думаешь о здоровье сегодня!**

Здоровый образ жизни помогает нам выполнять наши цели и задачи, успешно реализовывать свои планы, справляться с трудностями, а если придется, то и с колоссальными перегрузками.

Крепкое здоровье, поддерживаемое и укрепляемое самим человеком, позволит ему прожить долгую и полную радостей жизнь. Этой теме была посвящена беседа «Территория здоровья», в которой были рассмотрены вопросы о том, как правильно относиться к своему организму и поддерживать его в тонусе.



Бизнес-план проекта «Создание и развитие молодежного центра в г. Смоленске»



Правила здорового образа жизни

Баскунгов районский филиал муниципального учреждения «Центр здоровья населения» Института №23 в г. Ленинградском районе



Фонд культуры и искусства «Союз» реализует проект «Территория здоровья» в рамках программы «Союз молодежи»