



Интернет – это уникальное средство для расширения контактов, но оно не может заменить полноценное человеческое общение. Люди, сильно увлекающиеся Интернетом, иногда теряют грань реальности. Это приводит к Интернет-зависимости, которая представляет серьезную угрозу для здоровья человека. Человек становится беспомощным перед своим пристрастием. Поведение таких людей отличается стремлением уйти от реальности в мир Интернета, эмоции у них неустойчивы. Данный процесс так захватывает человека, что постепенно начинает управлять его жизнью. Интернет заменяет дружбу, любовь, поглощает время, силы, энергию и эмоции. Особенно опасно такое влияние на неокрепшую психику ребенка. Кроме этого, ребенок может найти для себя вредную информацию на незащищённых сайтах.



Информационно-библиографический отдел библиотеки (сектор по работе с молодежью) предлагает читателям рекомендательный список литературы «Подрастающее поколение России и медиасреда», в котором содержится информация о безопасности при пользовании Интернетом. Литература будет интересна всем пользователям библиотеки от 12 лет и старше.

[Скачать пособие](#)