



17 ноября в Секторе по работе с молодёжью Смоленской областной библиотеки для детей и молодёжи имени И. С. Соколова-Микитова прошла беседа «Возможности арт-терапии». Её участниками стали студенты ГБПОУ Смоленское областное музыкальное училище имени М. И. Глинки.

Во время мероприятия ребята узнали, что такое арт-терапия, какие существуют её виды и направления, в каких случаях применяют терапию искусством. Арт-терапия – это метод, связанный с раскрытием творческого потенциала личности, высвобождением его скрытых энергетических резервов и нахождением им оптимальных способов решения своих проблем.

Во встрече принял участие П. Е. Пирожков – актёр Смоленского Камерного театра. Павел Евгеньевич рассказал, что занятия любым творчеством успокаивают, позволяют расслабиться, выразить эмоции и переживания. Ярким моментом, оставившим незабываемое впечатление у присутствующих, стал мастер-класс по сценическому искусству. Студенты смогли через звуки и образы, умело поставленные вопросы

## «Возможности арт-терапии». Беседа

21.11.2023 00:00 - Обновлено 21.11.2023 06:35

проявить свою индивидуальность. Они пришли к выводу, что главным побудительным мотивом творчества является стремление человека реализовать себя. Арт-терапия помогает разбудить эстетические чувства, развить творческие способности. Встреча получилась оживлённой, насыщенной и познавательной.





