7 и 8 апреля сотрудники Сектора по работе с молодёжью Смоленской областной библиотека для детей и молодежи имени И. С. Соколова-Микитова с соблюдением всех противоэпидемических правил провели ряд мероприятий, посвящённых Всемирному дню здоровья.

Для учащихся 5-х классов МБОУ СШ №2 были проведены часы информации: «Говорим здоровью – да!», «Волшебные правила здоровья». На них ребята узнали о значении здорового образа жизни для человека, о важности правильного питания и соблюдения правил личной гигиены. Участники мероприятия вместе с библиотекарем рассуждали о том, какого человека можно назвать здоровым. Они перечислили вредные привычки, которые пагубно влияют на наш организм. Дети дружно отвечали на вопросы викторины, вспоминали пословицы и поговорки о ЗОЖ.

В День здоровья посетители библиотеки приняли участие в оформлении библиотечного квилта «Ориентир – здоровье», где каждый желающий оставил на флипчарте стикер с надписью об основных составляющих ЗОЖ.

На абонементе была оформлена выставка-совет «Искусство быть здоровым», на которой были представлены книги о здоровом образе жизни.

Здоровье – это бесценный дар, который преподносит человечеству природа. Многие

люди растрачивают этот дар впустую, порою забывая, что потерять его очень легко, а вот вернуть очень трудно.

Сектор по работе
с молодёжью

Сектор по работе
с молодёжью

правила
здоровья
Ориентир
ЗДОРОВЬЕ
Сектор по работе
с молодёжью

Волшебные
правила
здоровья
Сектор по работе
с молодёжью

Волшебные
правила
здоровья
Сектор по работе
с молодёжью