



30 ноября и 3 декабря сотрудники Сектора по работе с молодежью Смоленской областной библиотеки для детей и молодежи им. И. С. Соколова-Микитова с соблюдением всех противоэпидемических мероприятий и рекомендаций главного санитарного врача по Смоленской области провели для студентов Смоленского строительного колледжа час информации «Здоровье. Молодость. Успех», посвященный здоровому образу жизни.

В ходе беседы библиотекари рассказали, как нужно соблюдать правила гигиены, закаляться и правильно питаться. Затем разговор пошел о вредных привычках и их пагубном влиянии на организм. Были показаны видеоролики о вреде курения, алкоголизма и наркотиков.

Студенты приняли активное участие в обсуждении вопросов о соблюдении режима дня, о необходимости занятий физкультурой и спортом.

