

8 сентября в Секторе по работе с молодёжью Смоленской областной библиотеки для детей и молодёжи имени И. С. Соколова-Микитова прошёл час информации «Не отнимай у себя завтра», посвященный Всероссийскому дню трезвости. Участниками мероприятия стали студенты смоленского педагогического колледжа.

В этот день по всей стране проводятся мероприятия и акции, призванные напомнить о вреде алкоголя и о том, каким ценным является здоровье.

В ходе мероприятия библиотекари рассказали студентам о пагубном влиянии алкоголя и его воздействии на молодой организм. Его злоупотребление является болезнью, легко диагностируемой, но тяжело поддающейся лечению. Алкоголизм не может быть проблемой одного человека, он разрушает всё вокруг. Присутствующие поговорили о необходимости вести здоровый образ жизни, правильно питаться и заниматься спортом.

К мероприятию была оформлена книжная выставка «Трезвость – норма жизни». Все участники получили информационные закладки об опасности вредных привычек.



