



9 апреля сотрудники Сектора по работе с молодежью Смоленской областной библиотеки для детей и молодежи имени И. С. Соколова-Микитова провели час информации «Поколение ЗОЖ», посвященный Всемирному дню здоровья, для учащихся 8-х классов средней школы № 2.

Участники мероприятия приняли участие в обсуждении вопросов о правильном питании, индивидуальной гигиене, соблюдении режима дня, о необходимости занятий физкультурой и спортом. Библиотекари подробно остановились на том, какой огромный ущерб здоровью наносит употребление алкогольных напитков, курение, наркомания.

Здоровье – это самое важное, что дарит природа человеку при рождении. Русская народная пословица гласит: «Здоровье не купишь, его разум дарит».

