



Библиотечный квилт «Аргументы в пользу ЗОЖ» был посвящен Всемирному дню здоровья. 7 апреля читатели Сектора по работе с молодежью Смоленской областной библиотеки для детей и молодежи им. И. С. Соколова-Микитова записывали на разноцветные стикеры свои пожелания, мнения и ответы на заданную тему. Они прикрепляли их на информационный стенд, создавая, таким образом, узор лоскутного полотна. Одними из «лоскутков» квилта стала беседа с пользователями о правильном питании, закаливании организма, пользе занятий спортом, вредных привычках и книжная выставка «Искусство быть здоровым».

Из созданного «полотна» мы узнали, как читатели понимают, что такое ЗОЖ. Каждый из них высказал свое представление о составляющих здорового образа жизни, некоторые поделились полезными советами. Участники пожелали всем здоровья, бодрости и активности.

## Мы за ЗОЖ!





