31 мая во всем мире проводится международная акция по борьбе с курением –Всемирный день без табака, день, свободный от табачного дыма. Он был установлен в 1988 году Всемирной организацией здравоохранения.

Зависимость от табака признана одной из самых распространенных эпидемий за всю историю человечества. Из-за него ежегодно умирает около пяти миллионов человек.

Каждый день средний курильщик тратит 2 часа своей жизни на курение. С каждой сигаретой его здоровье ухудшается, а срок жизни сокращается.

Это время можно потратить на другие занятия, приносящие радость и удовольствие, и тем самым, продлевающие, а не укорачивающие жизнь. Общение с друзьями, занятия спортом, любимым делом, увлечениями, помощь другим людям делают жизнь наполненной и яркой.

В рамках этого дня Сектор по работе с молодежью Смоленской областной библиотеки для детей и молодёжи им. И.С. Соколова-Микитова объявил акцию **«Курить – здоровью вредить»**
, целью которой является пропаганда здорового образа жизни.

Сотрудники предлагают присоединиться к акции, добавлять свои фотографии с #СИЖУДОМАНЕКУРЮ в альбом "ВКонтакте" (https://vk.com/album-34768873_275064192) или в комментарии к посту в "Одноклассники"(https://ok.ru/libsoub/statuses/151552195110945).