4 апреля в Смоленской областной библиотеке для детей и молодёжи сотрудники сектора по работе с молодёжью провели для учащихся средней школы № 2 час информации «Здоровое поколение – богатство России», посвящённый Всемирному дню здоровья.

Тема Всемирного дня здоровья **в 2018 году** – «Всеобщий охват услугами здравоохранения: для всех и везде». Лозунг – «Здоровье для всех». Цель – привлечение внимания к проблемам здравоохранения и необходимости развернутой и всеохватной профилактики заболеваний, здорового образа жизни.

В ходе мероприятия ребята узнали, что входит в понятие «здоровый образ жизни», и открыли шесть секретов здоровья: личная гигиена, правильное и регулярное питание, физкультура и спорт, режим дня, отказ от вредных привычек, хорошее настроение и т.д. Также школьники приняли активное участие в викторине.

7 апреля каждого года мир отмечает праздник День здоровья. Впервые эту знаменательную дату отпраздновали еще в 1948 году, когда была создана Всемирная организация здравоохранения. Этот день необходим человечеству для того, чтобы понять всю важность здоровья в жизни каждого и для того, чтобы определить аспекты улучшения здоровья людей во всем мире.